



*La nécessité de s'inscrire dans le débat actuel sur le renouvellement de génération, l'importance de réfléchir à des pistes d'intervention permettant de faciliter la gestion des fins de carrières des salariés seniors, et les processus de transmission dans lesquels ils sont impliqués, tout comme d'activer une vie hors travail de plus en plus présente, sont les raisons qui font de cette démarche novatrice du « Cercle de Legs » un atout majeur pour les individus comme pour les entreprises.*

## Le cercle de legs®

Un cercle des Legs est un espace dialogique structuré regroupant douze personnes qui se situent au troisième tiers de leur vie active au travail.

Le cercle de legs consiste en sept rencontres d'une demi journée, espacées de trois à cinq semaines. C'est une démarche de groupe qui favorise l'échange, la participation, l'entraide, et qui accroît de fait les possibilités de transmission.

Les participants au Cercle de Legs s'engagent dans une démarche qui permet de faire, à travers le prisme du legs potentiel :

- une rétrospective de son parcours
- une prospective pour un troisième tiers de vie porteur
- un plan d'action pour boucler ce qui est à boucler et s'approprier sa trajectoire vie- travail

Cela implique, entre autres, de recadrer et d'assumer échecs et réussites, de générer continuité et relève, de préparer le legs de son héritage vocationnel.

## A qui est-ce destiné ?

**Aux employeurs et organisations** qui privilégient une saine gestion de vie-travail :

- réactiver la place des seniors dans l'entreprise
- anticiper les actions liées au maintien dans l'activité des seniors et prévenir ainsi l'obsolescence
- conserver les compétences en favorisant la transmission des savoirs entre générations,
- maintenir un capital humain et instaurer un dialogue constructif entre l'individu et l'organisation, notamment par une nouvelle perception des apports de l'expérience des seniors

**Aux travailleurs** qui ressentent le besoin :

- de partager avec d'autres,
- de faire un bilan professionnel
- de préparer leur départ du monde du travail,
- de se positionner face à la relève et face au transfert de leurs compétences,
- de donner du sens à leur quotidien et d'accroître le sentiment de vivre pleinement leurs derniers engagements tout en prévenant l'épuisement ou de démobilité,
- d'envisager sereinement la transition à la retraite qui s'annonce.

## Des participants aux Cercles de legs témoignent...

- « La démarche de réflexion n'a pas été facile. Elle a été d'étonnement en étonnement. Certains difficiles à assumer, mais combien éclairants. »
- « L'écho des autres m'a aidé à comprendre que j'avais un legs à faire alors que je n'y croyais pas. Je cherchais à partir et là, je sens que je vais partir autrement. »
- « Mes prochaines années seront bien remplies... j'ai un legs à faire, des tâches concrètes à réaliser... et je suis plus prudent. Je me sens moins à risque de m'épuiser. »
- « Mon regard sur l'univers travail est différent et surtout mon attitude. La finalité n'est plus aussi importante que le trajet. À tous les jours, j'ai conscience que je suis en train de léguer... »
- « J'ai trouvé ma définition de la liberté SS et elle se vit maintenant. »



### Une méthodologie développée par une équipe d'experts

La méthodologie Cercle des Legs® a aujourd'hui fait ses preuves au Québec sous l'impulsion de Diane Doyon, Jacques Limoges et de son équipe de chercheurs. Développé par des praticiens de l'orientation professionnelle comme Charlotte Morneau, il devient un outil riche pour l'accompagnement en gestion de carrière. Cyntia Martiny, professeur à l'Université du Québec à Montréal, ainsi que V. Saint-Cyr choisissent d'utiliser cette approche pour anticiper et préparer la gestion des âges et le renouvellement générationnel dans de grands organismes étatiques. Les perspectives de développement en organisation, en réponse à la problématique de vieillissement de la main d'œuvre, en font un instrument privilégié du dialogue intergénérationnel, et de la construction sereine et dynamique de l'étape retraite, trop souvent subie et abrupte pour les individus.

### Renseignements et inscriptions



37, Cours Franklin Roosevelt 13001 Marseille ■ 04.91.37.52.93 ■ [info@urbangallery.org](mailto:info@urbangallery.org)

RCS Marseille 453899346 ■ Siret : 453 899 346 00010 - APE : 511 R  
TVA Intercommunautaire FR22453899346  
N° formateur : 93 13 12767 13