



# Séminaire de formation OPTRA

## Programme cadre d'insertion par le petit groupe

OPTRA est une démarche originale d'accompagnement, d'orientation et d'insertion de personnes en difficultés. Ce programme s'appuie sur des référents théoriques éprouvés: psychologie cognitivo-développementale, dynamique des groupes, sociologie et économie du travail. Ce programme est développé avec succès au Québec depuis plusieurs années. Il développe la réflexion sur la situation et l'action, et travaille la créativité.

### Objectifs

Permettre aux participants de s'approprier une méthodologie d'accompagnement vers l'insertion socioprofessionnelle qui intègre une double dimension, celle du contenu et celle de la dynamique de groupe

### Contenu

Les enjeux, les dimensions et les principes de l'insertion socio-professionnelle  
Le potentiel du petit groupe, méthodologie d'animation  
Le petit groupe au service de l'insertion

### Méthode

Exposés, discussions, simulations et mises en situation  
Techniques et outils d'animation

### Public

Praticiens, formateurs et animateurs en charge de l'accompagnement des personnes désireuses de réintégrer le marché du travail, et devant traiter des problématiques d'orientation et d'insertion

### Animation

Jacques LIMOGES, Docteur en Education, professeur – chercheur à l'Université de Sherbrook, Québec. Ses champs d'expertise reconnus internationalement sont le counseling d'emploi et de carrière, la dynamique des groupes, la psychologie cognitivo-développementale, et le développement de carrière

### Renseignements

Dates : 17,18,19 Septembre 2007

Lieu : urban gallery, 37 Cours Franklin Roosevelt, 13001 Marseille

– accès : Métro Réformés, Gare Sncf, bus 68, Tram – parkings : Gambetta, Jean Jaurès –

Coût : 595€ TTC (soit 497,50€ HT) les trois jours

